



Clinica e didattica per psicoterapeuti di tutti gli orientamenti

**Seminario di PSICOTERAPIA PER PSICOTERAPEUTI**  
a tema

**IL POSTO SICURO ALL'INTERNO DI SE': RACCOGLIMENTO E RITROVAMENTO  
INTERIOREO RIFUGIO E ISOLAMENTO DALL'ALTRO?**

E' mia opinione che ogni persona strutturi uno spazio all'interno di sé, uno spazio per ritrovarsi, incontrarsi, riflettere, sentirsi, o uno spazio per rifugiarsi dalle pressioni delle relazioni esterne, dove creare un mondo a proprio piacimento in cui tutto può essere, dove la fantasia risponde al desiderio e compensa la realtà. Si tratta di uno spazio privato, intimo, spesso segreto, non condiviso, un luogo sicuro dove si è padroni del proprio regno, ci si raccoglie, si medita o si fugge per proteggersi.

La scoperta e l'incontro con lo spazio intrapsichico sarà il tema del seminario: l'origine, in età evolutiva, della formazione del proprio tempo, il suo significato oggi e allora, la sua funzione e la sua risorsa.

La giornata sarà dedicata ad un lavoro di psicoterapia: partendo dal tema verrà proposto un percorso di indagine, di approfondimento nella conoscenza e nell'accompagnamento di sé.

La scelta dell'argomento nasce anche da uno studio che porto avanti da tempo sul funzionamento e il significato del ritiro dalla relazione che, tecnicamente, viene definito processo schizoide.

L'interesse verso quest'area ha dato vita ad un articolo che ho proposto di scrivere a due colleghi spagnoli. Nell'articolo viene presentata una tranches di terapia condotta da un nostro importante maestro, Richard Erskine, svoltasi in un workshop a Barcellona (prima del periodo Covid). Nel lavoro riportiamo il colloquio così come è avvenuto, affiancato (nelle varie battute) da specifiche riferite a due piani: un piano con i commenti del paziente/collega post lavoro di terapia, il significato che hanno avuto per lui i vari passaggi di conoscenza di sé; un secondo piano con l'interpretazione delle scelte terapeutiche del conduttore. Nell'ultima parte inseriamo le riflessioni che ha maturato il collega/paziente dopo due settimane dal setting, il significato in termini di consapevolezza, di relazione a sé e propensione alla relazione verso l'altro.

Il lavoro è stato entusiasmante e complesso insieme, l'intento è di portare un contributo alla nostra comunità professionale.

L'articolo sarà pubblicato sul mio sito <https://silviaallaripsicoterapia.it> agli inizi di luglio e verrà proposto per la pubblicazione sulla Rivista Internazionale di Psicoterapia Integrativa.

Perché questo seminario? Rimando alla spiegazione sul mio sito nell'area **Didattica per Psicoterapeuti**. Invito a consultare anche la pagina che riferisce dei requisiti necessari alla partecipazione in termini di disponibilità al lavoro su di sé. <https://silviaallaripsicoterapia.it/didattica/> Il lavoro sarà psicoterapeutico, si rendono quindi necessari il desiderio e la disponibilità da parte del partecipante ad approfondire tematiche proprie, personali.

**Il seminario si svolgerà il 3 luglio 2021, orario 10/13.30 – 14.30/17.30, presso La Lunanuova Via Settembrini 3 Milano.**

**Costo 80 euro.**

**Per informazioni e iscrizioni mandatemi una mail a [allari.silvia@gmail.com](mailto:allari.silvia@gmail.com)**